

BILAN PERSONNEL

Ecris ce que tu as ressenti pendant ton stage. Les points positifs et négatifs. Veille à remercier toutes les personnes qui t'ont accueilli(e) lors du stage.

Cité scolaire Stendhal

NOM :

PRÉNOM :

CLASSE :

STAGE D'OBSERVATION EN MILIEU PROFESSIONNEL CLASSE DE SECONDE

Livret de suivi

*Recueille des informations pendant ton stage
Et prépare une éventuelle évaluation.*



VOCABULAIRE DU MONDE DE L'ENTREPRISE et PROFESSIONNEL

Note sur cette page des informations concernant les différents termes suivants. Tu seras amené(e) à les utiliser/définir lors de ta découverte du monde professionnel.

Le **secteur public** :

Le **secteur privé** :

Une **profession libérale** :

Un indépendant :

Un **intérimaire** :

Une **convention collective** :

Un **CDI** :

Un **CDD** :

Le **SMIC** :

Le **salaire brut** :

Le **salaire net** :

Autre vocabulaire spécifique rencontré lors de ton stage :

CARNET DE BORD de la deuxième semaine.

Au fur-et-à-mesure du stage, complète les pages suivantes en notant la date, les activités observées, les personnes rencontrées, leurs rôles et ce que tu as observé.

PENDANT TON STAGE

CARNET DE BORD de la première semaine.

Au fur- et-à-mesure du stage, complète les pages suivantes en notant la date, les activités observées, les personnes rencontrées, leurs rôles et ce que tu as observé.

CONSIGNES POUR UN BON DÉROULEMENT DU STAGE

Tu vas faire un stage dans un établissement qui a bien voulu t'accueillir.

Tu vas passer quelques jours avec des adultes et tu représenteras le lycée.

Pour que cette expérience soit pleinement profitable, pense aux points suivants :

- Faire preuve de ponctualité, d'amabilité et de politesse.
- Avoir le goût du travail bien fait.
- Proposer tes services sans attendre qu'on te le demande.
- Si un problème se pose, tu peux joindre le lycée pour nous en informer : 04.76.54.83.83

Ton maître de stage t'évaluera sur les points suivants :

Attention n'oublie pas de donner à remplir ta fiche d'évaluation de stage. Cette fiche évaluation Entreprise a été remise avec ce livret. Elle est disponible sur le site internet du lycée.

- Ponctualité, tenue, attitude
- Relations avec le responsable, le personnel, les clients
- Intérêt, curiosité, motivation
- Application, sérieux dans le travail, initiatives.

CONSIGNES DE TRAVAIL

Pendant le stage, en t'aidant des fiches de ce cahier de stage, observe, prends des notes et mets-les au propre chaque soir.

Choisis 2 métiers exercés par 2 des personnes présentes dans l'entreprise. Au début du stage, pense à leurs demander si elles pourraient te recevoir et à quel moment.

A l'issue de tes observations personnelles et en utilisant la page « Métier observé pendant le stage », prévois les questions pour mener à bien l'entretien.

Choisis un des personnels de l'entreprise et complète avec lui/elle la partie « Parcours professionnel ». Au début du stage, demande-lui à quels moments il ou elle pourra te recevoir. Chaque fin de journée, complète le tableau de ce carnet de bord.



Métier observé pendant le stage : UN PREMIER MÉTIER

Nom du professionnel interviewé :

Métier :

Description :

- En quoi consiste votre métier ? Quelles tâches effectuez-vous le plus souvent ?

Conditions de travail :

- Vos horaires : fixes ou variables ? Combien d'heures par jour ? par semaine ?
Quand avez-vous des vacances ?
- Conditions matérielles : Avez-vous une tenue vestimentaire spécifique ? De quel matériel avez-vous besoin ?
- Le relationnel : Travaillez-vous seul ou en équipe ? Êtes-vous en contact avec d'autres personnes ? Si oui, lesquelles ?
- Le lieu d'exercice : Dans quel lieu travaillez-vous ? Est-on amené à se déplacer dans votre métier ? Votre métier peut-il s'exercer aussi bien dans une grande ville qu'à la campagne ?

- Avez-vous trouvé facilement du travail ? Si non, quelles démarches avez-vous été obligé de faire pour décrocher votre emploi ?
- Y a-t-il des débouchés pour ce métier (est-ce un métier d'avenir ?) Avez-vous peur du chômage ? Avez-vous peur de l'arrivée des robots et de l'intelligence artificielle ?
- Peut-on envisager une évolution de carrière ? De quelle façon ? (Grades, spécialisations, concours ...)
- Si c'était à refaire, referiez-vous le même parcours professionnel ?
- Avez-vous d'autres projets professionnels ?
- Quels conseils donneriez-vous à un jeune pour son orientation, son futur parcours ?

UN PARCOURS PROFESSIONNEL

Votre formation :

- ▶ Après le collège, quelles études avez-vous suivies ?

- ▶ Diplômes obtenus ?

- ▶ Autres formations :

- ▶ Avez-vous toujours exercé ce métier ? Si non, quels autres métiers et dans quelles entreprises avez-vous exercé ?

- ▶ Exercez-vous le métier dont vous rêviez entre 15 et 18 ans ? Expliquez.

- ▶ Qu'est-ce qui a déterminé votre choix de métier ?

Avantages et inconvénients :

- ▶ Avantages : En quoi ce métier est-il intéressant ? Quels avantages y voyez-vous ?

- ▶ Inconvénients : Est-ce un métier fatigant ? difficile ? Pourquoi ? Quels inconvénients y voyez-vous ?

Qualités requises, formation nécessaire et rémunération :

- ▶ Les qualités requises : Quelles qualités manuelles / Physiques / Intellectuelles faut-il pour exercer ce métier ?

- ▶ La formation : Quelles sont les études nécessaires pour faire ce métier ? Où peut-on se former ?

- ▶ La rémunération : Pouvez-vous nous parler de votre salaire ? Est-il fixe ? Evolue-t-il en fonction de l'ancienneté ? Est-il supérieur au **SMIC*** ? Quelle est sa valeur horaire nette ?

Métier observé pendant le stage : UN SECOND MÉTIER

Nom du professionnel interviewé :

Métier :

Description :

- En quoi consiste votre métier ? Quelles tâches effectuez-vous le plus souvent ?

Conditions de travail :

- Vos horaires : fixes ou variables ? Combien d'heures par jour ? par semaine ?
Quand avez-vous des vacances ?
- Conditions matérielles : Avez-vous une tenue vestimentaire spécifique ? De quel matériel avez-vous besoin ?
- Le relationnel : Travaillez-vous seul ou en équipe ? Êtes-vous en contact avec d'autres personnes ? Si oui, lesquelles ?
- Le lieu d'exercice : Dans quel lieu travaillez-vous ? Est-on amené à se déplacer dans votre métier ? Votre métier peut-il s'exercer aussi bien dans une grande ville qu'à la campagne ?

Avantages et inconvénients :

- Avantages : En quoi ce métier est-il intéressant ? Quels avantages y voyez-vous ?
- Inconvénients : Est-ce un métier fatigant ? difficile ? Pourquoi ? Quels inconvénients y voyez-vous ?

Qualités requises, formation nécessaire et rémunération :

- Les qualités requises : Quelles qualités manuelles / Physiques / Intellectuelles faut-il pour exercer ce métier ?
- La formation : Quelles sont les études nécessaires pour faire ce métier ? Ou peut-on se former ?
- La rémunération : Pouvez-vous nous parler de votre salaire ? Est-il fixe ? Evolue-t-il en fonction de l'ancienneté ? Est-il supérieur au **SMIC*** ? Quelle est sa valeur horaire nette ?